



Protokoll för extrainsatt styrelsemöte nummer 5 Helsingborgs Löparklubb 2 oktober 2024, digitalt.

Närvarande: AK (Anders Karlsson), EN (Elisabeth Norlén), HB (Hasse Broomé), PS (Peter Sundvall),

Frånvarande: JL (Johan Lundgren), JJ (Johan Juhlin), JH (Jonny Hansson)

1. Godkännande av dagordning

Dagordning godkändes.

2. Val av mötets ordförande

AK valdes.

3. Val av sekreterare och justeringsperson

EN sekreterare. HB justeringsperson.

4. Revidering av träningstider tisdagar och torsdagar

I mötet gjordes en utvärdering av en månad med nya träningstiden kl.19.00 på tisdagar och torsdagar.

Även om anledningar bakom att medlemmar ej närvarar på träningstillfällena varierar och inte nödvändigtvis enkom beror på den nya tiden, bedömer styrelsen att det bästa för klubben och dess medlemmar är att med omedelbar verkan återinföra den tidigare träningstiden kl.18.00.

EN skriver ihop kommunikation för att informera om taget beslut och delar med HB. HB publicerar på Facebook och övriga sociala medier, samt mailar ut till medlemmar. EN publicerar på Strava och meddelar även direkt övriga som håller träningspassen under oktober.

5. Hur kommunicerar HLK

I mötet diskuterades olika synsätt och uppfattning. Beslutades att EN draftar riktlinjer för kommunikation, socialiserar med övrig styrelse. Beslut att implementera, inklusive publicera på hemsidan något i stil med "Så här betar vi oss/kommunicerar vi i HLK" tas upp som en agendapunkt på nästa styrelsemöte.

6. Åtgärder för klubbens överlevnad

Åtgärder som diskuterades rörde främst konceptualisering av träningsprogram med fokus på

1. Nybörjarlöparen
2. De som vill bibehålla och utveckla styrka i kombination med löpförmåga
3. De som vill träna för specifika löpmål, e.x maraton, klubsatsningar

EN kontaktar Urban N för diskussion kring konceptutveckling med preliminär start 1a januari 2025.

Träningsprogram för grupp 1 och 2 ovan skulle kunna samordnas, exempelvis på tisdagar samtidigt som de som vill träna för specifika mål följer periodiserat träningsprogram.

HB kontaktar JL för punkt 3, information finns dokumenterat på hemsidan.

Förslag tas upp på nästa styrelsemöte. Dessförinnan för EN och HB dialog med medlemmar för att ta in deras synvinklar på konceptutveckling.

7. Träningsstatistik – hur skall ”pinnarna” redovisas

Beslöt att ta upp frågan på årsmötet om att avveckla eller utveckla konceptet med ”pinnar”. Bör tas hänsyn till olika individers behov. AK pratar med Martin gällande befintliga kriterier för att få en ”pinne”, tar med förslag på eventuellt uppdaterade grundkriterier för att få en ”pinne” till nästa styrelsemöte.

8. Övriga frågor

Inga övriga frågor denna gång.

9. Mötets avslutande

Mötet avslutas.

Vid Protokollet

.....
Elisabeth Norlén

Mötesordförande

Justerare

.....
Anders Karlsson

.....
Hasse Broomé